



Coaching für Führungskräfte und Menschen die gerne Aufgaben und Verantwortung übernehmen

Der zunehmende Wettbewerb und gesellschaftliche Veränderungen fordern Menschen mit Führungsverantwortung zur ständigen persönlichen Weiterentwicklung. Wird dies nicht im ausreichendem Maße getan kann Leistungsdruck entstehen, der meisst unbewußt durch Aktionismus kompensiert und in fremdbestimmtem Handeln endet. Man versteht sich und die Welt nicht mehr. Man wird vom Jäger zum gejagten. Agieren schlägt um in reagieren. Der Fluß persönlicher Ressourcen ist blockiert. Schöpferische Prozesse bleiben aus. Kreativität schlägt um in Passivität. Entscheidungsfreude nimmt ab. Angst zu versagen macht sich breit.

Coaching, hat mehrere Bedeutungen, unter anderemem „Trainieren“ , „Einpauken“ und „aufs Examen vorbereiten“. Im weitesten Sinne hat Coaching auch etwas mit Beratung zu tun. Coaching ist aber viel mehr.

Coaching wurde im Leistungssport entwickelt, nachdem die hohen Sponsoringsummen den Sportler zwingen seine Erfolge dauerhaft zu inszenieren. Es waren Trainer gefragt, die neben den technischen und fachlichen Trainingsmethoden auch mentale Fähigkeiten besaßen und angeschlossen waren an den Gefühlswelten und mentalen Welten der zu betreuenden.

Die Trainingsmethoden und Abläufe bestimmt der Klient durch seine ureigenen Ressourcen, Ziele, Bedürfnisse und Problemstellungen selbst. Die wichtigste Voraussetzung für erfolgreiches Coaching ist Vertrauen. Die „Chemie“ muß stimmen. Coaching geht nur auf freiwilliger Basis.

Coaching

- ist personenbezogen nicht thematisch angelegt.
- bedient sich dem holistischen Denken zur Problembewältigung,
- ist Einzelberatung
- kein Seminar
- kein Kurs
- kein Unterricht
- keine Psychotherapie
- befaßt sich mit der Rolle des Unternehmers nicht mit anderen Rollen, die die Person noch in Ihrem Leben einnimmt.

Coaching für Unternehmer

zielt auf die Person in der Rolle des Unternehmers als Führungskraft!

Coaching stützt

im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe und regt die Selbsterkenntniskräfte sowie spirituellen Entwicklungsprozesse an. Fördert den Weg von der Fremdbestimmung zur Selbstbestimmung..

Coachingarbeit

ist ein offener Lern- und Entwicklungsprozess und schließt somit Expertenleitungen für Problemlösungen aus. Abläufe und Ergebnisse sind nicht prognostizierbar.

Coaching wirkt

durch mögliches Aufdecken von persönlichen, individuellen Ressourcen. Weitet den Denkhorizont. Integriert äußere Prozesse. Soziale Kompetenz, Ideen, Kreativität und vor allen Dingen Selbstmanagement werden erfahrungsgemäß verbessert.

Ingomar Godehardt

Hauptstr. 86

63768 Hösbach

Tel. 06021/5822278 Mailbox 02561/959427326

Email: ingomar.godehardt@natuerlich-regional.de



Human-Resources-Coaching

Coaching - Kompetenz

habe ich erlangt durch die jahrzehntelangen Tätigkeiten und den Ergebnissen bei und mit meinen Kunden und Klienten die ich beraten und gecoacht habe. Meine persönliche Aus-, Weiterbildung und Erfahrungen. Sie bilden die Basis meines täglichen Wirkens im persönlichen Coaching. Grundsätzlich coache ich Entscheider, Führungskräfte und entwicklungswillige Menschen.

Coaching beginnt

mit einem ersten vertraulichen offenen Gespräch. Der die weiteren Ansätze für die Zusammenarbeit bestimmt und vereinbart. Jedes Mittel der Kommunikation ist möglich.

Die drei Säulen meiner Arbeit sind:

Berufliche Entwicklung anstoßen. Spirituelle Entwicklung fördern, Materielle Entwicklung festigen.
Ressourcen erkennen, begreifen und nutzen lernen.

Gemäß Aufgabe, Ziele und Aufwand wird das Honorar vor Coachingbeginn ausgehandelt.

Ingomar Godehardt
Hauptstr. 86
63768 Hösbach

Tel. 06021/5822278 Mailbox 02561/959427326
Email: ingomar.godehardt@natuerlich-regional.de